

Programma
Module
‘Praktijk Neurolinguïstisch programmeren (NLP)

1^e dag

- 09.00 uur Ontvangst met koffie/thee
- 09.30 uur Opstart en kennismaking
- 09.45 uur **Wat is NLP en wat kan de fysiotherapeut ermee?**
Geschiedenis, definities, wereld- en therapeutisch model, veronderstellingen en rapport.
- 10.30 uur **Oefening: rapport maken en verbreken**
Demo, extra theorie
- 10.45 uur Pauze met koffie en thee
- 11.00 uur **Oefening: rapport maken en verbreken**
Zelfstandig oefenen, nabespreking
- 11.20 uur **Theorie en oefening veronderstellingen helpen**
Theorie 20 min, demo 10 min, 20 oefenen.
- 12.10 uur **NLP werkruimte**
Kennismaking NLP-werkruimte. Bespreking van de elementen en volgorde.
- 13.00 uur Lunch
- 13.30 uur **Oefening: doel vormvoorwaarde check**
(Inclusief demo 10 min)
- 14.00 uur **Subjectieve ervaring**
Theorie: onderdelen, en associëren/dissociëren en behulpzame vragen.
- 14.30 uur **Oefening: beleving prettige ervaring versterken**
- 15.10 uur **Pauze met koffie/thee**
- 15.20 uur **Oefening: eerste helft NLP-gesprek**
(Inclusief demo 20 min)
- 16.30 uur Afsluiting

2^e dag

- 09.00 uur Ontvangst met koffie/thee
- 09.30 uur **Inleiding / warming up**
Openstaande vragen / dag overzicht
- 09.45 uur **De hindernis bepaalt de hulpbron**
Theoretisch overzicht van koppeling van hindernis aan hulpbron.
- 10.00 uur **Oefening: visuele swish**
Oefening in tweetallen.
- 10.45 uur **Meta-model**
Theorie metamodel
- 11.10 uur Pauze met koffie/thee
- 11.30 uur **Oefening: mini-metamodel carousel**
Inclusief demo (5 min)
- 11.55 uur **Hulpbronnen**
Theorie hulpbronnen en demo (referentie ervaring).
- 13.00 uur Lunch
- 13.30 uur **Oefening: hulpbronnen carousel**
Korte herhaling (10 min), Inclusief demo 'oudere zelf hulpbron' (15 min).
- 14.30 uur **Theorie en oefening meta-model uitgebreid.**
- 15.10 uur Pauze
- 15.25 uur **Ankeren en circle of excellence**
Demo en oefenen
- 16.30 uur Afsluiting

3^e dag

- 09.00 uur Ontvangst met koffie/thee
- 09.30 uur **Inleiding / warmen up**
Openstaande vragen / dag overzicht
- 09.45 uur **Logische niveaus**
Theoretisch: functie van logische niveau binnen menselijk functioneren (15 min).
Oefening: voorbeelden van logische niveaus binnen de fysiotherapie bedenken (20 min)
- 10.20 uur **Kalibreren en congruentie**
Theorie (10 min) en oefening (15 min)
- 11.45 uur **Collapsing anchors**
Demo en oefening
- 12.15 uur **Toepasbaarheid geleerde binnen de fysiotherapie**
Discussie
- 13.00 uur Lunch
- 13.30 uur **Submodaliteiten: visualiseren binnen de fysiotherapie**
Theorie met accent op revalidatie, bewegen en pijn.
- 13.50 uur **Oefening: visualisatie en motoriek of pijn**
- 14.20 uur **Change personal history**
- 15.00 **Pauze**
- 15.15 **Change personal history**
- 16.30 uur Afsluiting